



Aide-mémoire

Principes fondamentaux

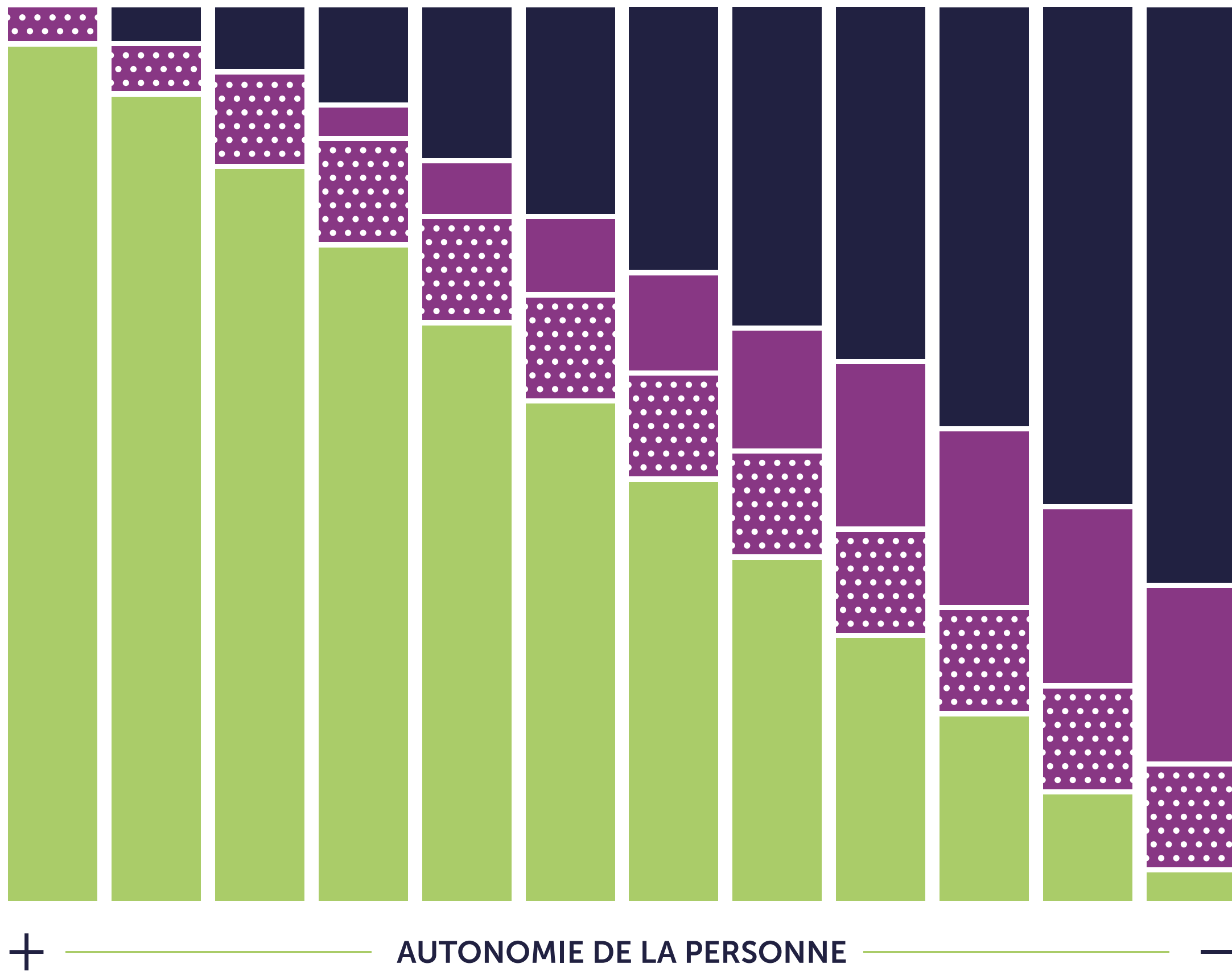
- Un déplacement est un soin
- Tout soin implique une relation
- Aucun soin de force, sans abandonner le soin
- Favoriser les capacités de la personne
- Minimiser les efforts du soignant
- Rechercher le soin le plus sécuritaire et le plus sécurisant possible

Approche globale de la situation de travail







Dans une situation de travail, un soignant réalise des tâches auprès de personnes, dans un environnement, avec des équipements et dans un temps donné, le tout déterminé par des pratiques organisationnelles

Continuum d'assistance à la personne

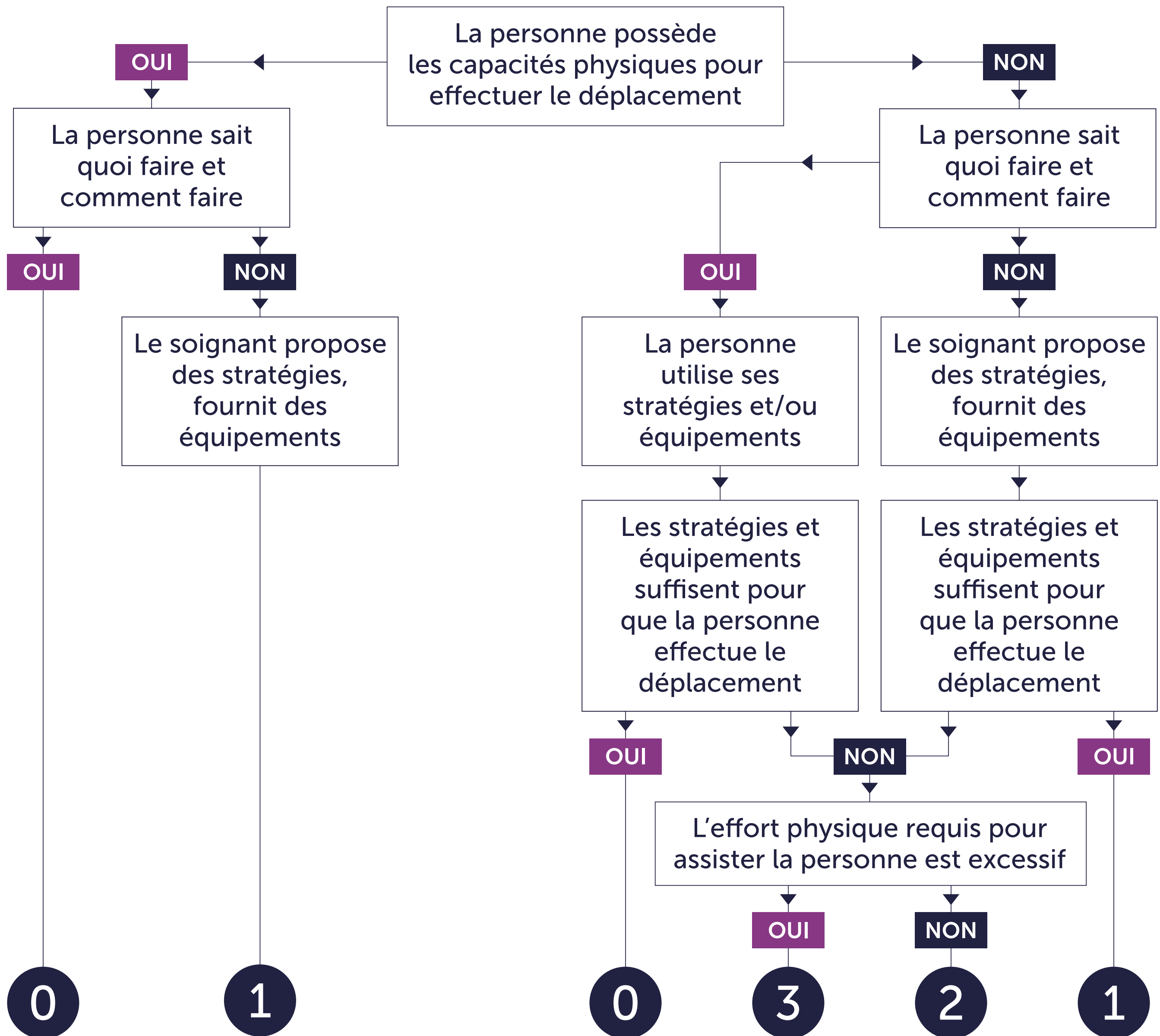


+ ——— AUTONOMIE DE LA PERSONNE ——— -

ÉLÉMENTS CONTRIBUANT AU DÉPLACEMENT

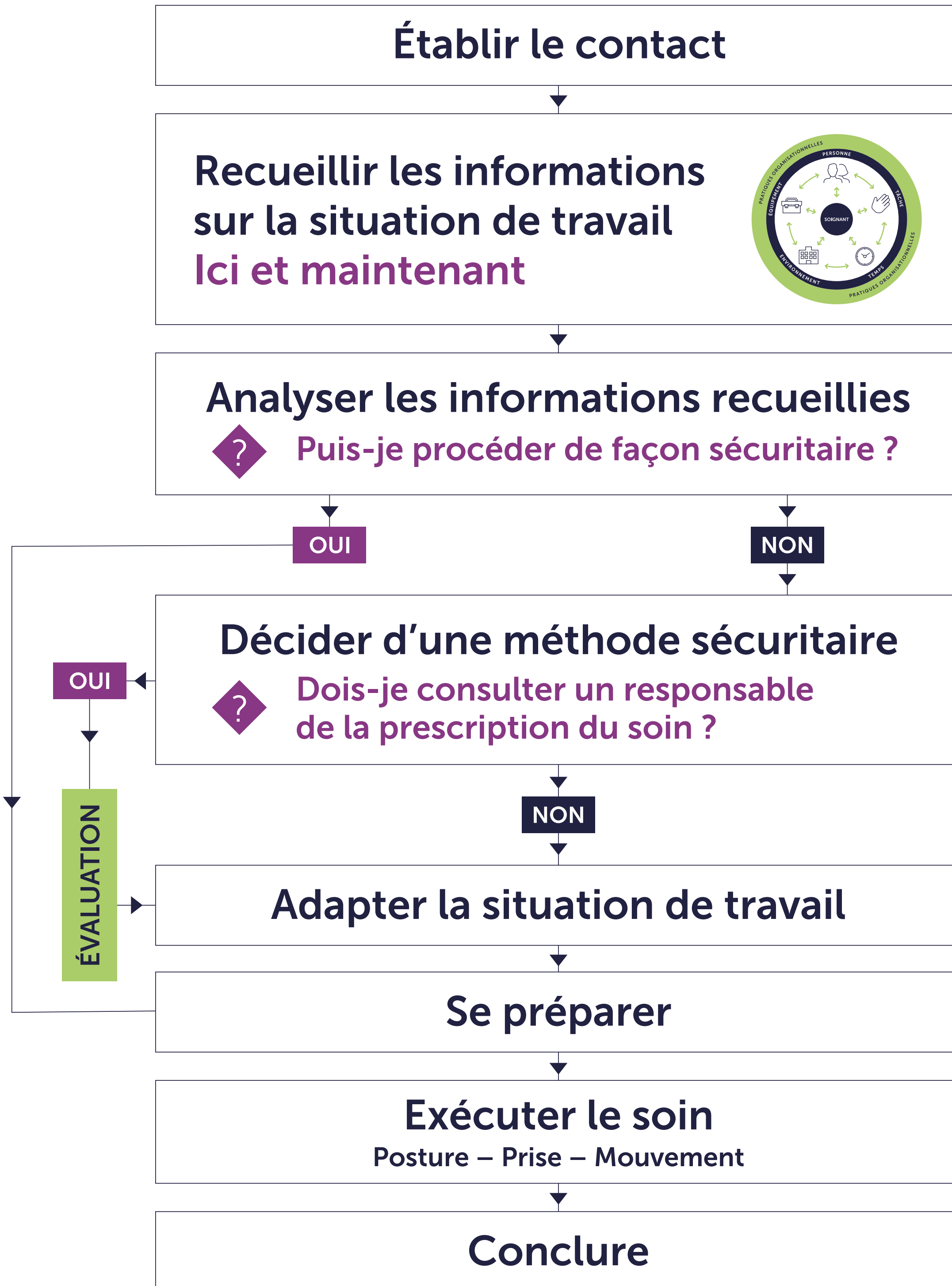
-  **Équipement** pour optimiser les capacités de la personne et réduire ou éliminer l'effort
-  **Effort physique** du soignant
-  **Communication** verbale et non verbale du soignant
-  Capacités physiques et cognitives de la **personne**

Type d'assistance donnée par le soignant



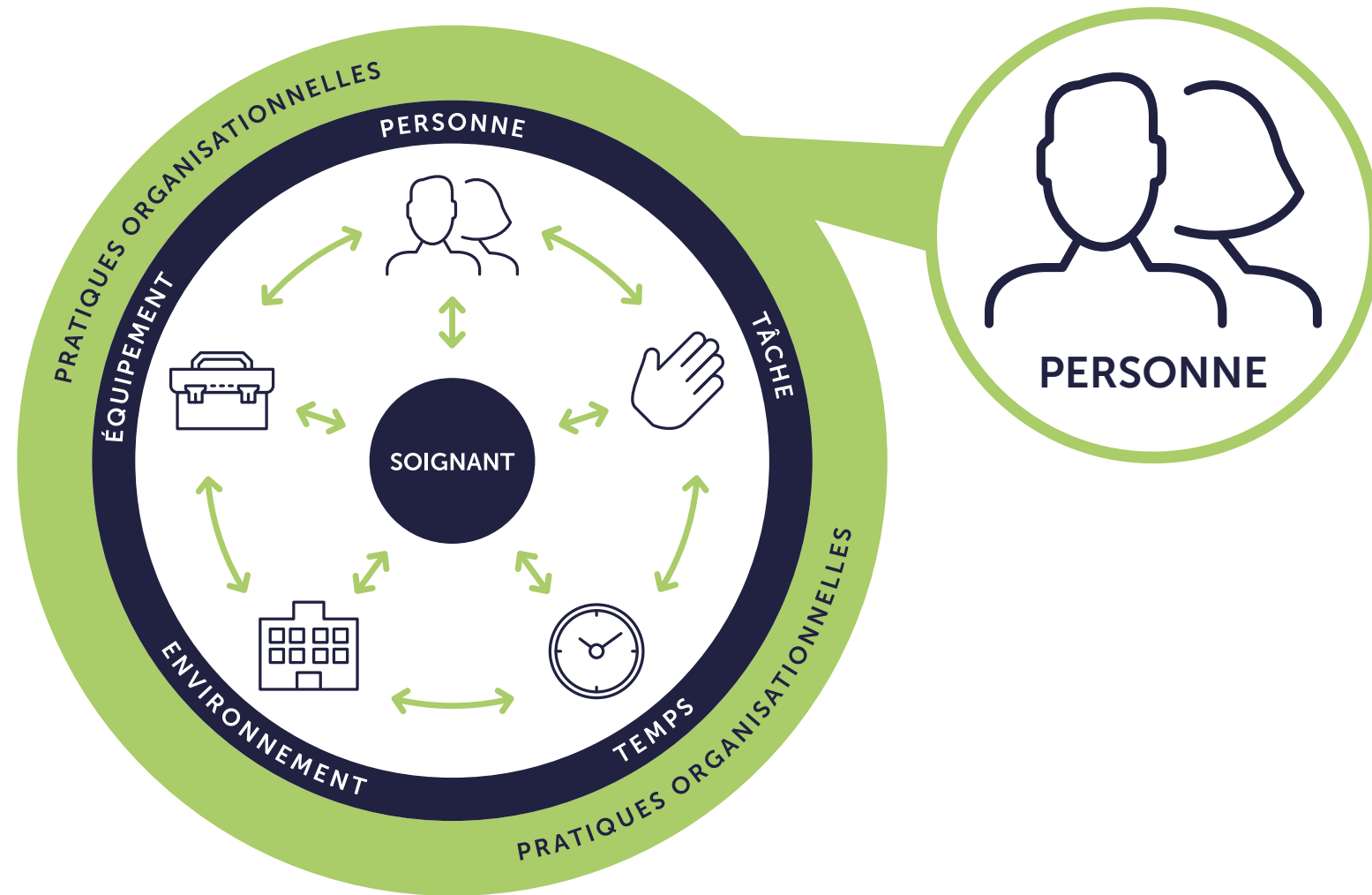
- 0** Avec contribution minimale du soignant
- 1** Avec supervision du soignant
- 2** Avec contribution physique légère du soignant
- 3** Avec équipement mécanique

Démarche pour un soin sécuritaire Ici et maintenant



MAINTENIR LA RELATION

Vérification des capacités Ici et maintenant



Avant chaque
déplacement

- Ai-je l'attention de la personne ?
- Peut-elle bouger les jambes et les bras ?

Avant que la
personne se lève

- Peut-elle rester assise avec ou sans appui ?
- Peut-elle pointer les pieds ?

Avant que la
personne marche

- Peut-elle se lever avec ou sans aide ?
- Peut-elle demeurer sur place ?
- Peut-elle faire quelques pas sur place ?

Si les réponses ne sont pas celles attendues,
prendre un moment d'arrêt pour :

- analyser les informations recueillies
- décider d'une méthode sécuritaire

Démarche pour un soin sécuritaire

La prescription du soin

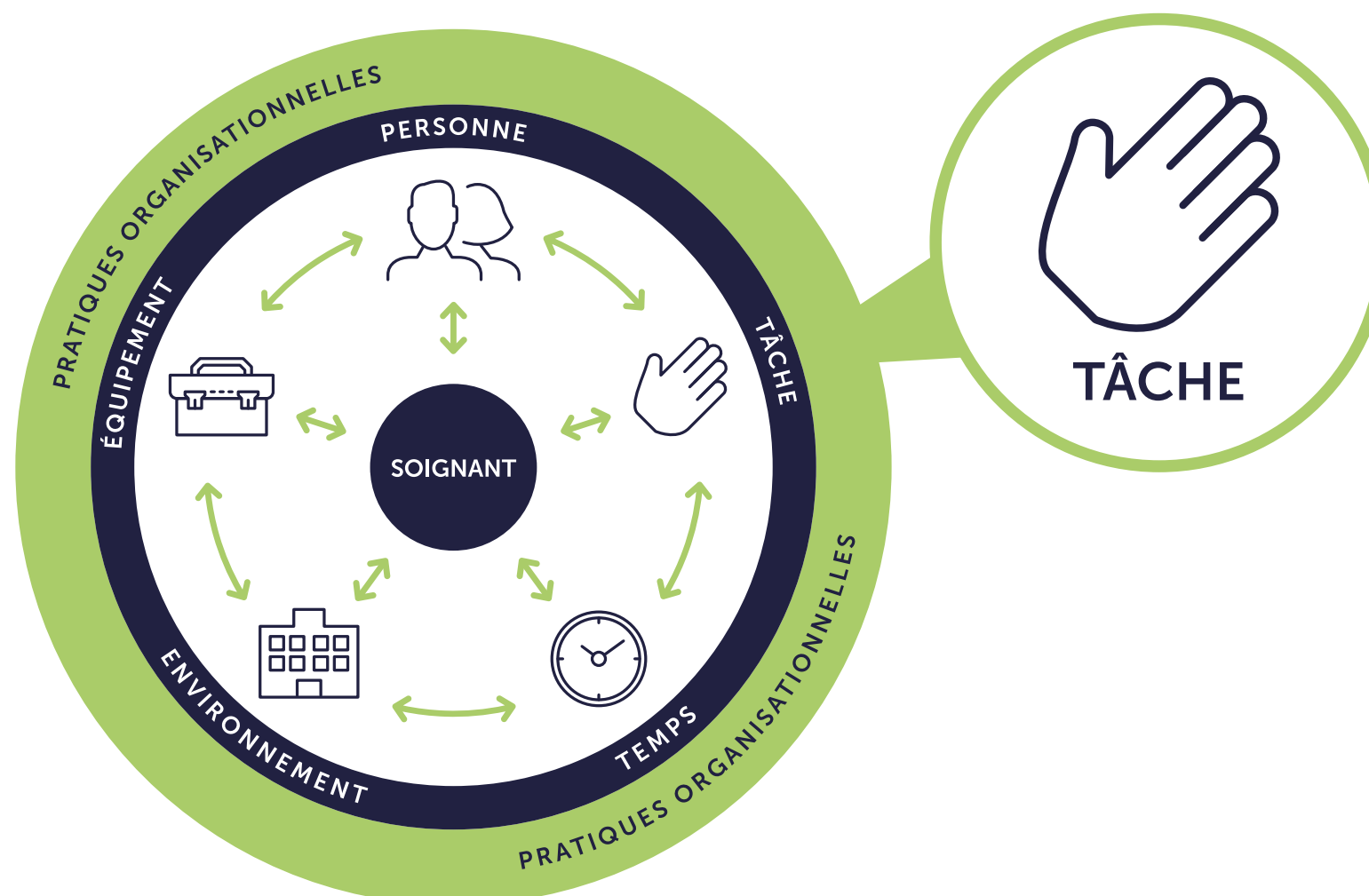
Établir le contact

Évaluer la personne et
l'ensemble de la situation de travail

Analyser l'ensemble des informations

Décider de la méthode de soin en
tenant compte des meilleures pratiques SST

Communiquer la méthode prescrite
au dossier / plan de travail



Aide-mémoire

Préparation et communication

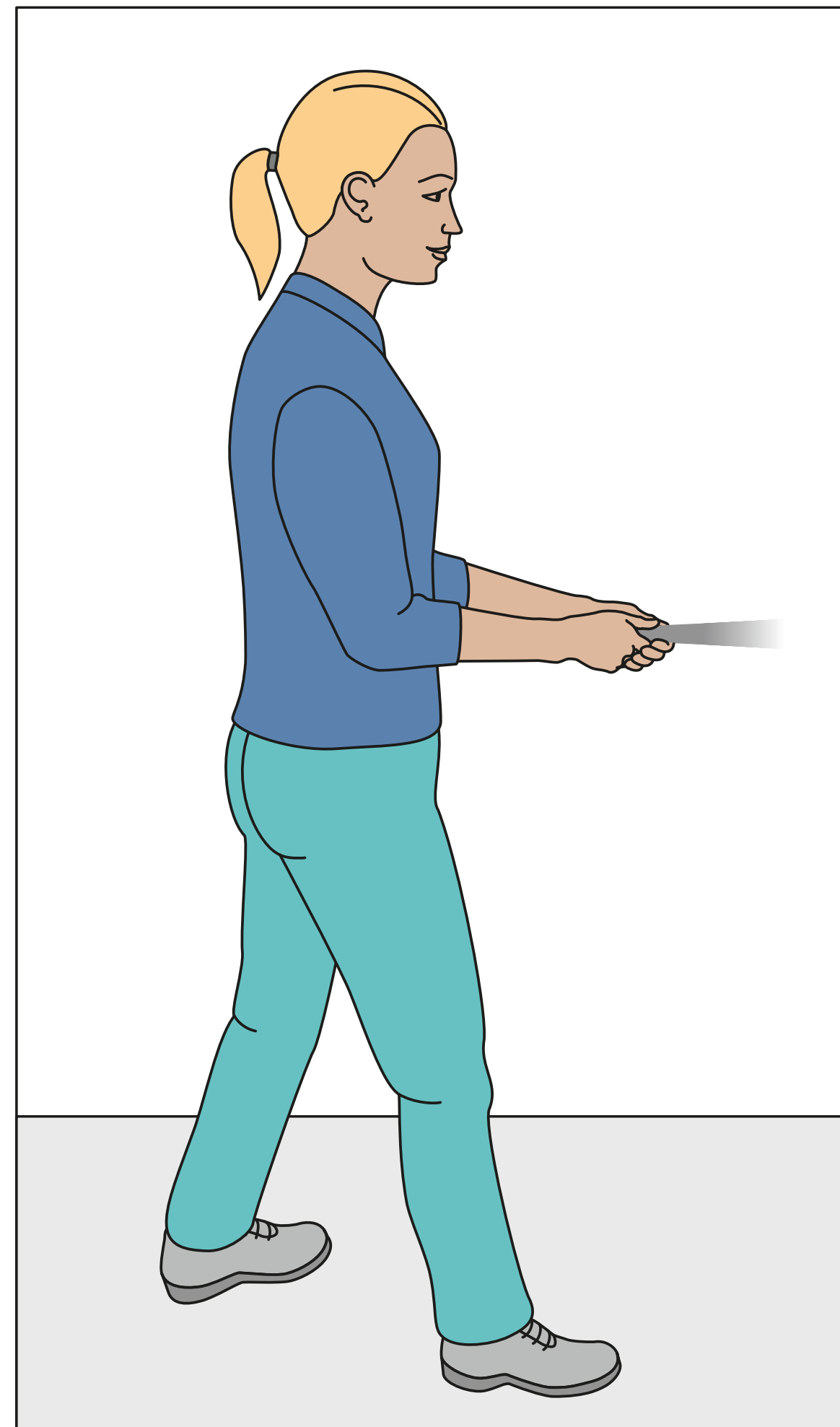
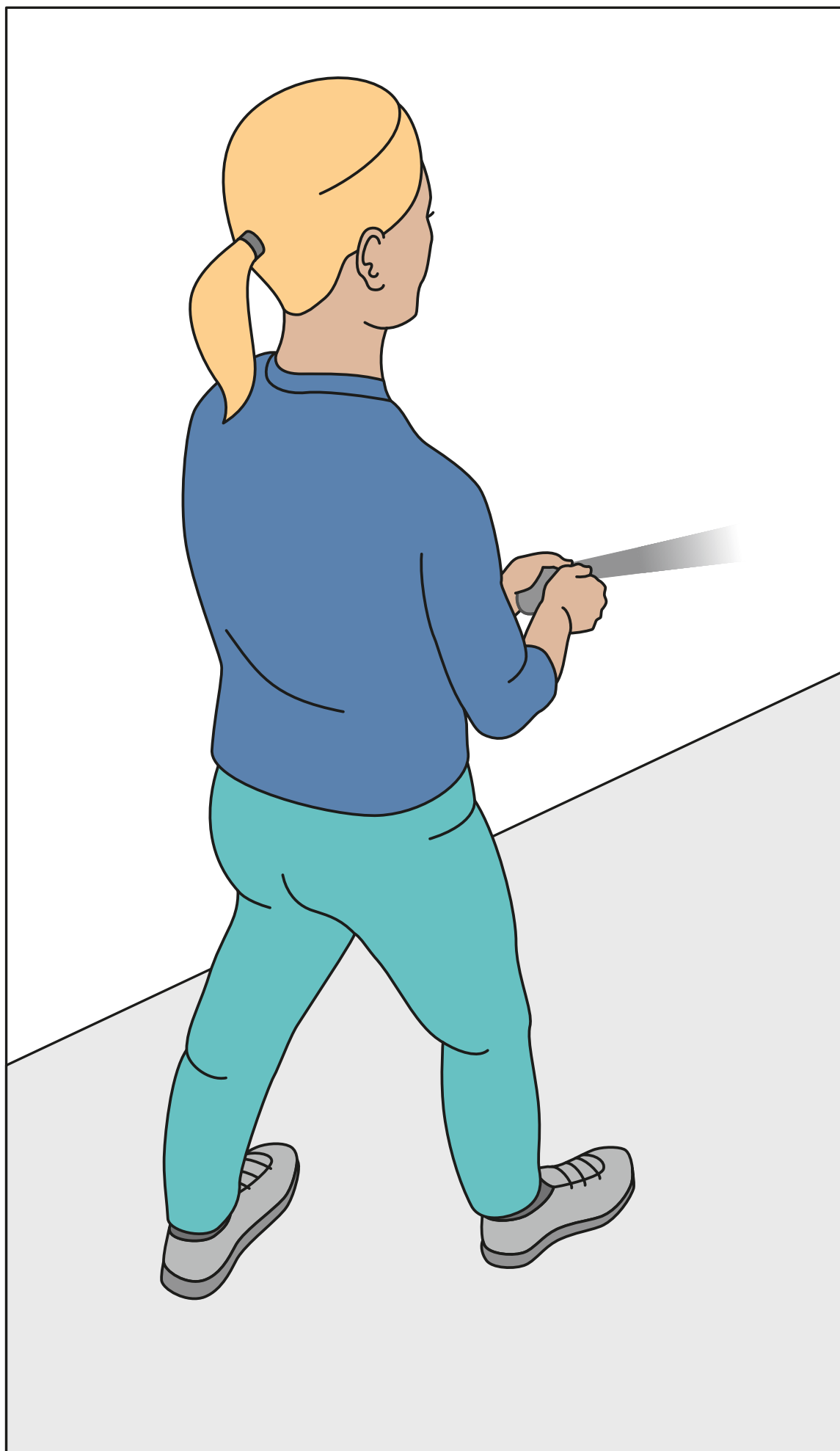
- **Obtenir les équipements et les ajuster**
- **Préparer l'environnement**
- **Préparer la personne**
 - Utiliser les mouvements naturels
 - Annoncer ce qu'on va faire et expliquer la manière de faire
 - Convenir d'un code de départ

STRATÉGIES DE COMMUNICATION EFFICACE

- **Utiliser un vocabulaire et des gestes adaptés**
- **Donner des consignes claires, brèves et positives**
- **Nommer l'action à exécuter**
- **Attendre la réponse**
- **Guider la personne, étape par étape**

Aide-mémoire Posture

- Tête droite
- Dos sans flexion, sans torsion, non vouté
- Coudes près du corps
- Pieds positionnés pour être en équilibre et faciliter le mouvement



	PRISE	CONSÉQUENCE SUR LA POSTURE	STRATÉGIES POUR RESPECTER LA POSTURE DE BASE
	Non alignée avec les pieds	Dos en torsion	Aligner les pieds, hanches et épaules avec les mains Se placer vis-à-vis la zone de manipulation
	Trop haute	Coudes écartés	Se placer à la même hauteur que la zone de manipulation
	Trop basse	Dos en flexion	
	Trop loin	Dos en flexion Bras allongés	Se rapprocher de la zone de manipulation

STRATÉGIES POUR RÉDUIRE LES CONTRAINTES POSTURALES

- Utiliser les capacités de la personne
- Se questionner sur la nécessité de faire la tâche
- Penser à une autre façon de faire la tâche
- Bouger les pieds
- Varier les positions
- Prendre appui si on doit se pencher ou travailler à bout de bras
- Prendre des pauses
- Placer les outils de travail du côté dominant
- Changer de main
- Changer ou grossir la prise
- Utiliser une rallonge
- Diviser la charge à soulever en plusieurs charges moins lourdes
- Glisser-rouler-pivoter les objets à déplacer
- Utiliser un petit banc ou un tabouret à roulettes

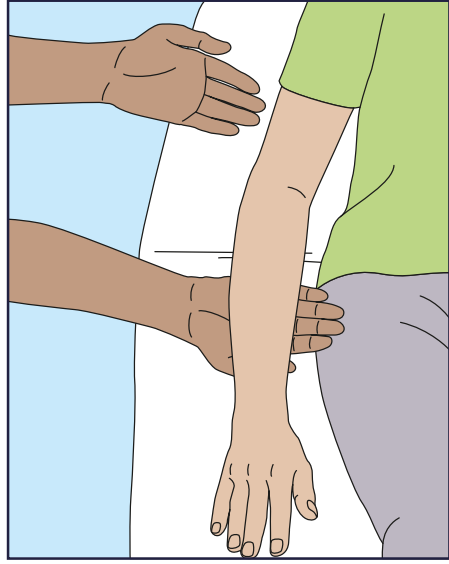
Aide-mémoire Prise

- Solide
- Stable
- Douce
- Sécurisante pour la personne
- Rapprochée du soignant

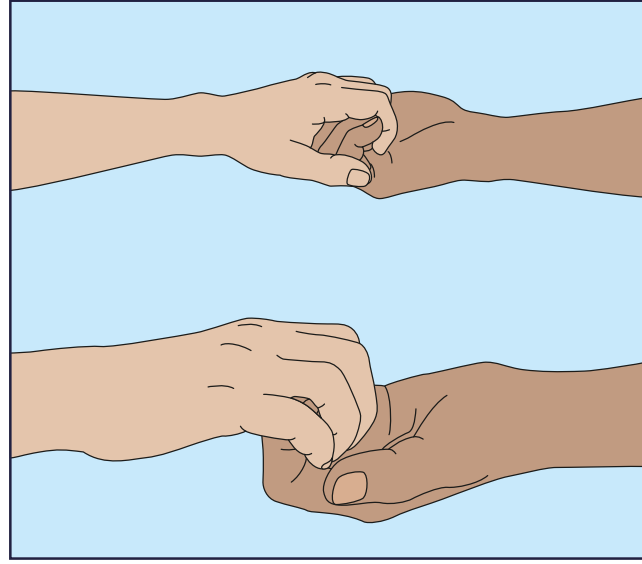
STRATÉGIES DE PRISE À PRIVILÉGIER

- Utiliser des poignées ou des rallonges
- Faire participer la personne à la prise
- Immobiliser les membres / les axes de rotation

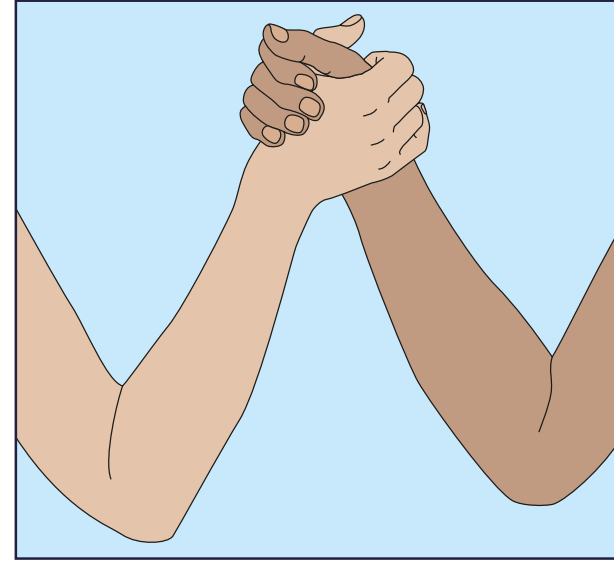
PRISES À UTILISER



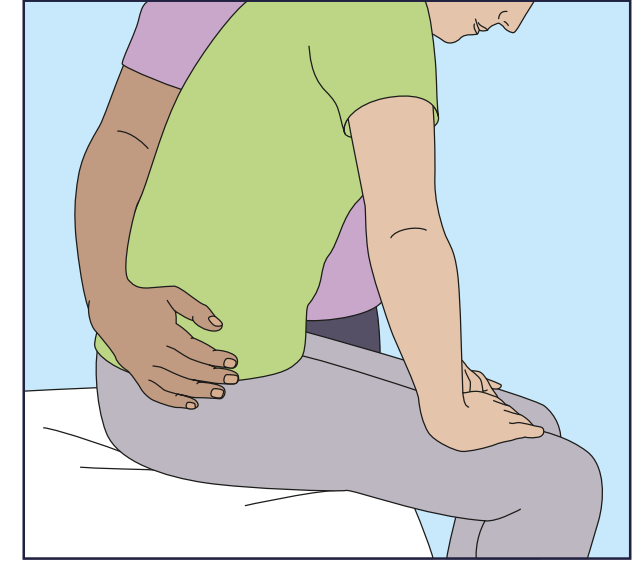
Supportante



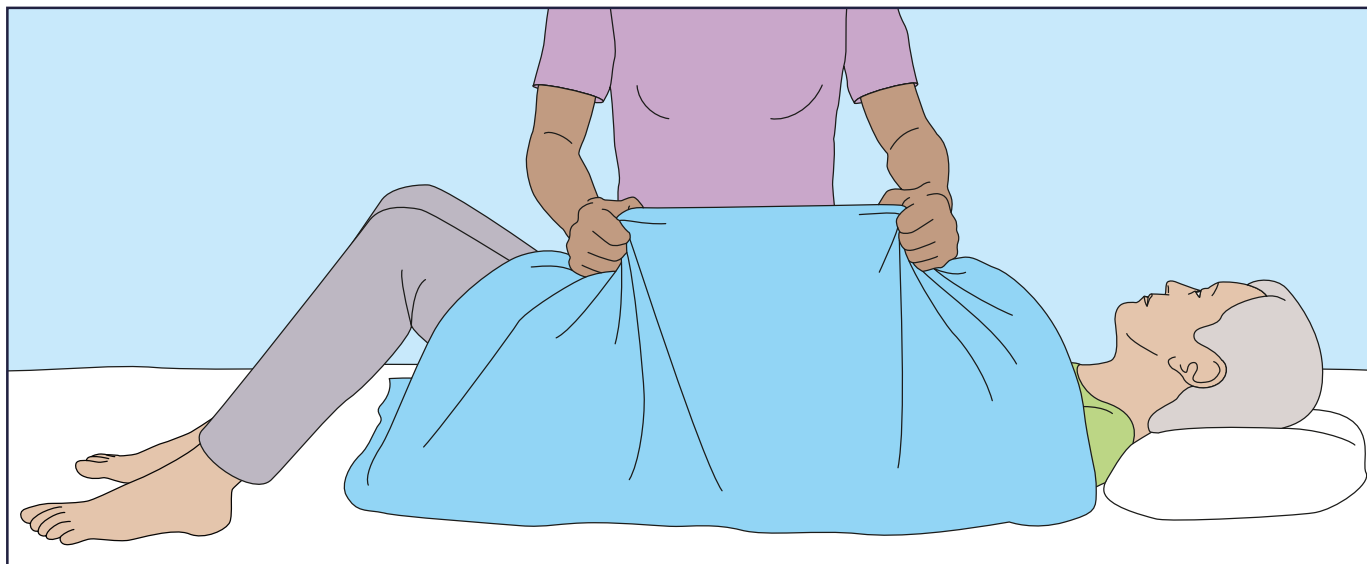
Du bout des doigts



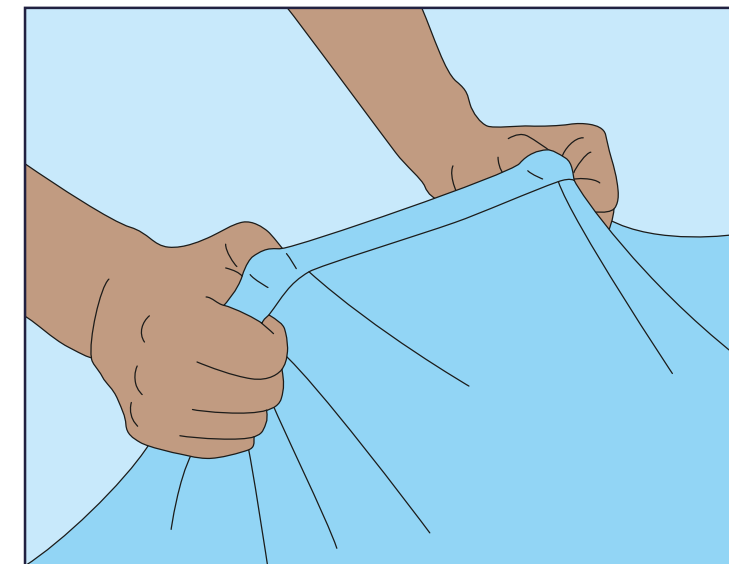
Pouce



Enveloppante

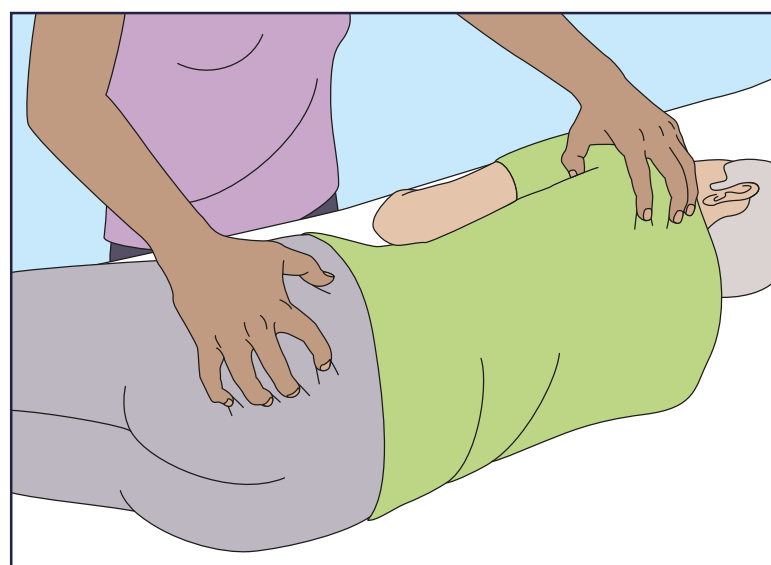


Enveloppante

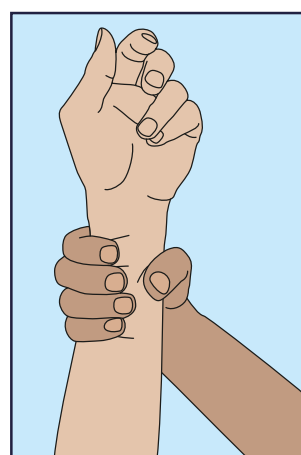


Pouces vers le haut

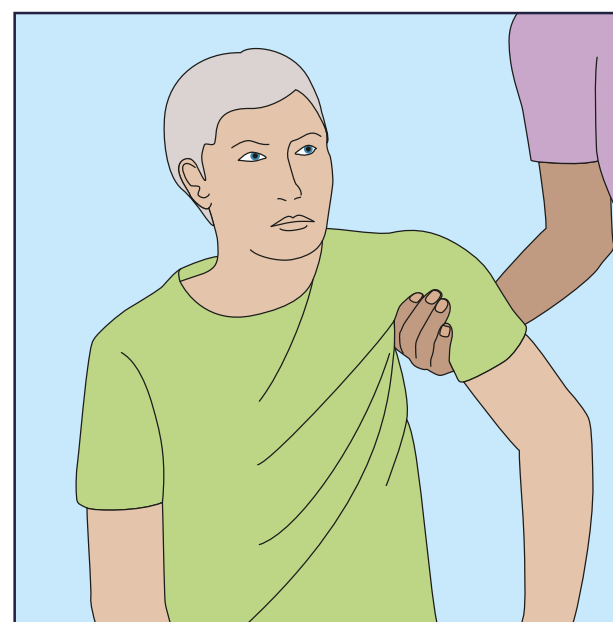
PRISES À ÉVITER



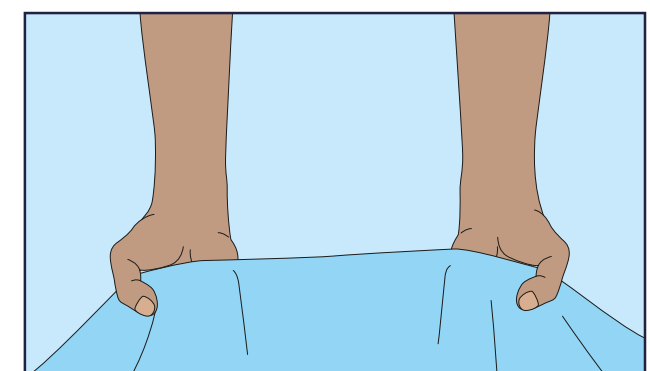
Griffe



Pince



Crochet d'épaule



Paumes vers le haut

Aide-mémoire Mouvement

- **Utiliser de façon optimale et en tout temps**
 - les capacités de la personne
 - les équipements
 - la communication
- **Glisser-rouler-pivoter la personne :
ne pas soulever**
- **Éviter les efforts excessifs**
- **Utiliser le poids du corps et les muscles des cuisses**
- **Se servir de la gravité**
- **Trouver et respecter le bon rythme**

STRATÉGIES POUR UTILISER LE POIDS DU CORPS ET LES MUSCLES DES CUISSES

- **Transfert de poids latéral**
- **Transfert de poids avant-arrière**
- **Contrepoids**
- **Transfert avec un équipement à roulettes**