

BULLETIN DE PRÉVENTION

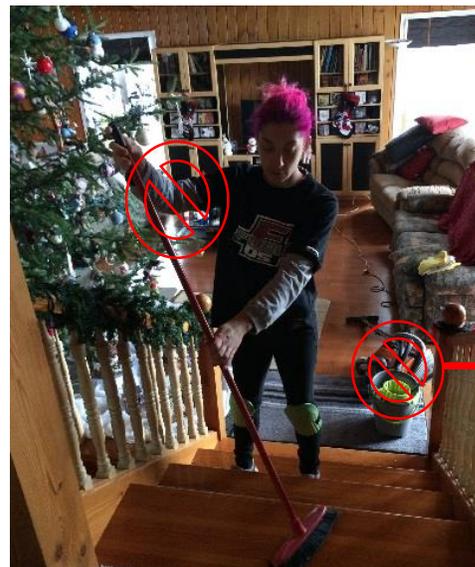
LE BALAI DANS LES ESCALIERS

Comme pour toutes autres tâches, passer le balai dans les escaliers demande une bonne posture et de la vigilance. Vous ne voudriez pas vous retrouver en bas des escaliers trop vite!



Voici comment procéder :

1. Avant de commencer, libérer les escaliers;
2. Commencer par le haut des escaliers;
3. Balayer toujours une (1) marche ou deux (2) plus haut que vos pieds;
4. Descendre une marche et recommencer.



ATTENTION :
Risque de
chute

** Portez attention à la distance de vos bras avec votre corps. Ici, les bras sont trop écartés du corps.



Rappel des règles générales :

- Garder le dos bien droit;
- Garder les pieds écartés et à plat;
- Faire face au travail pour éviter les torsions du dos;
- Relâcher les épaules.