



SPÉCIAL PLEINS FEUX SUR L'INITIATIVE EN SST

L'ASSTSAS a reçu plusieurs projets dans le cadre de la 8^e édition de ce concours. Les gagnants des Prix du jury sont présentés aux pages 10-13. Découvrez maintenant les autres initiatives réalisées dans les établissements. Chacune est une réussite de différents milieux de travail.

Un outil pour l'utilisation sécuritaire des équipements

Le Service de réadaptation de la Résidence Marie-Anne Ouellet, soutenu par la direction du CSSS de La Matapédia, a réalisé un Guide d'utilisation sécuritaire des équipements. Cet outil de référence, présenté dans un cartable, comprend tous les équipements utilisés au CHSLD, sans exception ! Des onglets les classifient par catégorie (hygiène, décontention, etc.). Ce guide favorise l'utilisation optimale de chacun des équipements. Disponible sur toutes les unités de vie, au Service de réadaptation et à la banque d'équipements, il permet d'assurer la sécurité des résidents, de prévenir les accidents du travail et de prolonger la durée de vie des équipements. *(Patrick Legoupil, 418 629-2211, poste 2103)*



La Caravane de la prévention

Le CPSST et le Service des communications du CSSS de la Vieille-Capitale ont créé une activité d'animation mobilisatrice et permanente : la Caravane de la prévention. Constituée de kiosques et de conférences portant sur un thème et différents sujets chaque année, elle se déploie lors de la Semaine de la SST. La Caravane se déplace parmi la trentaine d'installations du CSSS. Les thèmes, les activités, les conférences et les personnes-ressources sont énumérés dans un cartable servant de menu pour organiser la Semaine de la SST. Il ne reste plus qu'à consulter les différents onglets et à choisir ! Une belle initiative pour regrouper les installations, maintenir le sentiment d'appartenance et la mobilisation des employés et favoriser l'instauration d'une culture de prévention. *(Martial Perron, 418 529-4777, poste 20568)*



Prévention des TMS lors de la vaccination scolaire

Cette tâche expose les infirmières à plusieurs risques de développer des troubles musculosquelettiques (TMS). Comme la vaccination s'effectue dans toutes les écoles d'un territoire, les infirmières se retrouvent dans des endroits différents chaque jour et pas toujours adaptés à leur travail. Le CSSS Richelieu-Yamaska a donc créé un groupe de travail paritaire afin de mieux cerner les facteurs de risque de développer des TMS. Une série de recommandations ont été proposées pour réduire les risques au minimum. Elles portent sur l'ensemble de la situation de travail : équipements, environnement, méthodes de travail, pratiques organisationnelles, personnes et temps. *(Julie Bonin, 450 778-2572, poste 6419)*

Exposition au sang et aux liquides biologiques

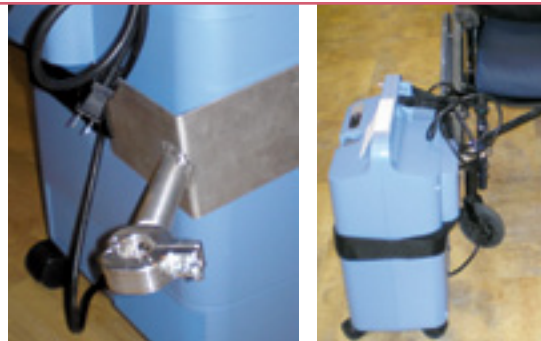
Le CSSS Richelieu-Yamaska constate que ses travailleurs ne sont pas suffisamment informés à propos du protocole postexposition au sang et aux liquides biologiques. Le Service de SST produit donc un guide de communication adressé aux gestionnaires. Il comprend, entre autres, la procédure à suivre en cas d'exposition (algorithme de décision) et les actions qu'ils doivent entreprendre envers leurs employés, des kiosques sur les bonnes pratiques de soins pour éviter les piqûres accidentelles et une formation en E-learning. Cette dernière fera partie du programme d'accueil de tous les nouveaux employés et sera offerte en continu au personnel en place. *(Claude Leroux, 450 771-3333, poste 4876)*

Porte-pot à spécimen pour éviter les piqûres d'aiguille

Une technologue en imagerie médicale du CSSS de Saint-Jérôme a développé un porte-pot à spécimen afin d'éviter les piqûres accidentelles lors de biopsie en mammographie. Selon leur méthode de travail, le médecin dépose l'échantillon à partir d'un pistolet dans le pot d'analyse tenu par la technologue. Le porte-pot permet d'éloigner la main de la technologue tout en conservant une vue pour contrôler l'immersion des tissus. *(Sébastien Duvergé, 450 432-2777, poste 22090)*

Un support à concentrateur d'oxygène pour fauteuil roulant

Afin de faciliter le transport en fauteuil roulant à la fois d'un patient et d'un concentrateur à oxygène, un *coach* PDSB ainsi qu'un technicien en bâtiment du CSSS du Nord de Lanaudière ont fait équipe. Ils ont conçu un support en aluminium pour fixer le concentrateur sur le fauteuil. Cette innovation évite aux préposés de transporter les concentrateurs à bout de bras, réduisant ainsi les risques de TMS. *(Patric Langlois, 450 759-8222, poste 5023)*



Capsules de formation continue sur les PDSB

Pour répondre aux besoins des travailleurs, le comité PDSB du CSSS Richelieu-Yamaska a produit 25 capsules de formation de 30 minutes chacune. Elles sont présentées aux préposés aux bénéficiaires aux trois ou quatre semaines. Ces courtes formations sont suivies de pratiques sur le terrain, lors de vraies situations de travail, avec des collègues formés comme *coachs* PDSB. Un bel exemple de développement d'une culture PDSB et d'apprentissage par les pairs ! *(Cybèle Labilloy, 450 771-3333, poste 6658)*

Des lits escamotables à l'urgence psychiatrique

Le personnel de soins en santé mentale du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS) était régulièrement confronté au manque de lits à l'urgence psychiatrique. Un séjour moyen dure environ 20 heures et comprend souvent une nuit. L'impossibilité d'ajouter de nouvelles civières avait déjà été démontrée, les lieux étant trop exigus. Après consultation des employés, un lit mural escamotable a été conçu. Ensuite, ces lits ont été installés dans des bureaux de l'urgence et sont ouverts au besoin. Ils évitent d'éparpiller les patients dans des locaux non conçus pour la clientèle psychiatrique et diminuent les risques de blessure et d'incident tant pour les patients que pour le personnel. *(Mario Therrien, 819 346-1110, poste 26540)*



Violence : un guide pour la prévention et la gestion

Au CSSS Jardins-Roussillon, certaines situations de violence de la part de la clientèle demeuraient parfois en zones grises. Comment reconnaître les signes d'agressivité ? Dans quelles situations agir ? Qui contacter pendant et après un événement ? Afin d'outiller les équipes de travail, le comité paritaire santé, sécurité et mieux-être au travail a eu l'idée d'établir une stratégie de prévention et de gestion en matière de violence. Cette stratégie s'est traduite par l'élaboration d'une procédure et la rédaction d'un guide de prévention, de gestion et de prise en charge postévènement. *(Sylvie Martineau, 450 699-2425, poste 2598)*



Une lingette pour l'entretien des chariots alimentaires



Le CHSLD juif de Montréal a trouvé un moyen sécuritaire et efficace pour nettoyer les chariots utilisés pour le transport des plateaux-repas des résidents. L'intérieur, et particulièrement le fond, de ces chariots était difficile à atteindre et le nettoyage nécessitait des flexions et torsions du dos. Des employés du Service alimentaire ont repensé et amélioré des lingettes de nettoyage qui se fixent sur un manche de vadrouille pour répondre aux particularités de ces chariots. Le nettoyage est ainsi facilité, ce qui permet d'éviter les accidents du travail. *(Anne-Sophie Léveillé, 514 738-4500, poste 8833)*

Jeu interactif sur les risques



Le CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle a créé un jeu interactif qui confronte les employés à des situations à risque dans leur milieu de travail. Ceux-ci doivent choisir la bonne réponse parmi celles proposées. Cette approche amusante leur permet d'approfondir leurs connaissances sur les différentes catégories de risques d'accident. Ce jeu a été expérimenté par près de la moitié du personnel des installations du CSSS dans le cadre de la Semaine de la SST. *(France Bourdeau, 514 634-7161, poste 52284)*

Modification d'un chariot au Service d'hygiène et salubrité

L'Hôpital de LaSalle était aux prises avec des TMS reliés à la trop grande profondeur du chariot de transport qui obligeait les travailleurs à adopter des postures contraignantes. Pour remédier à ce problème, la solution consiste à ajouter une plateforme retenue par des tiges dotées de ressorts à tension ajustables. Un double fond qui descend lorsque le poids des marchandises augmente et qui remonte lorsqu'il est délesté de sa charge limite les mouvements contraignants. *(France Bourdeau, 514 634-7161, poste 52284)*



Ouvrir facilement les bouteilles

À la CSSS Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS), plusieurs employés du Service d'alimentation et de nutrition clinique éprouvaient des douleurs aux poignets à cause de l'ouverture des nouvelles bouteilles de suppléments nutritifs. Un comité de travail a été mis en place et une entreprise de conception a été mandatée pour créer un outil qui permettrait d'ouvrir ces bouteilles sans effort. Cet équipement est doté de six poinçons qui perforent les couvercles d'un paquet de bouteilles, sans risque de blessure et sans mouvement contraignant des poignets.

(Marie Hélène Dion, 819 780-1305, poste 47070)



Déplacer facilement l'escalier de la piscine

La piscine du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau comporte un escalier lourd que les travailleurs doivent entrer et sortir de l'eau manuellement au moins une fois par jour. Pour y arriver, ils devaient travailler à deux. Un ouvrier de maintenance a conçu un support de métal et modifié légèrement l'escalier afin de pouvoir le sortir de l'eau à l'aide du lève-personne déjà utilisé pour la clientèle de la piscine. Cette méthode évite les risques de chute et de TMS et s'effectue par un seul employé. *(Evelyne Charbonneau, 514 527-4521, poste 2380)*



Se pratiquer pour des déplacements sécuritaires

Plusieurs accidents du travail étaient reliés à la mobilisation de la clientèle. Le CSSS d'Antoine-Labelle a donc recréé une chambre à trois lits où se donne la formation PDSB et qui permet de pratiquer les apprentissages. Ce laboratoire PDSB contient tout le matériel de formation ainsi qu'un lève-personne sur rail. Le personnel a donc accès à cet équipement en tout temps. Rien de mieux que la pratique pour bien ancrer les apprentissages ! *(Marie-Hélène St-Denis, 819 275-2118, poste 3266)*



Levier amélioré pour la manipulation des lits

Alu CSSS de Jonquière, le transport de lits d'un secteur ou d'un établissement à l'autre présentait des risques de blessure pour les employés du Service de l'entretien et du fonctionnement des installations (SEFI). Les lits sont lourds et doivent être mis à la verticale pour passer les portes. Le comité de sécurité du SEFI a donc mandaté un mécanicien pour améliorer l'appareil de transport. Celui-ci a ajouté deux béquilles et deux barrures à ressort qui maintiennent le lit sur l'appareil. Le déplacement en est facilité et les risques de blessure diminués.

(Gaëtan Coudé, 418 695-7700, poste 2523)



Le BruneauMobile motorisé

Le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau comporte deux pavillons séparés par une rue. Certains usagers reçoivent des services dans les deux bâtiments. Un préposé aux bénéficiaires doit les y emmener et cette manœuvre exige des efforts physiques importants et comporte des risques de blessure. Un fauteuil roulant motorisé avec conduite transférée à l'arrière et une plateforme ont été conçus par un mécanicien en orthèses-prothèses. Baptisé le *BruneauMobile*, il est uniquement conduit par le préposé. Cet équipement élimine complètement l'effort du préposé, car il n'est plus nécessaire de pousser le fauteuil dans des conditions souvent difficiles (neige, pluie, glace, etc.). *(Evelyne Charbonneau, 514 527-4521, poste 2380)*

