

# Annexe C

## Liste de vérification des notions à couvrir et des méthodes de déplacement à pratiquer

Cette liste de vérification est également disponible sur la [Médiathèque+](#), dans la section *Autres*, de même que sur le site de l'ASSTSAS au <http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/outils-du-moniteur-pdsp>.



Autres  
Liste de vérification des notions à couvrir  
et des méthodes de déplacement à pratiquer

### Contenu obligatoire

▶ <b>Accueil</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
Présentation des participants		
Présentation des objectifs et du déroulement de la pratique	<input type="checkbox"/>	
▶ <b>Retour sur la formation en ligne ①</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
Principes fondamentaux (voir l'annexe B)	<input type="checkbox"/>	
Approche globale de la situation de travail	<input type="checkbox"/>	
Type d'assistance donnée par le soignant		
Continuum d'assistance à la personne	<input type="checkbox"/>	
Démarche pour un soin sécuritaire Ici et maintenant	<input type="checkbox"/>	
Vérification des capacités Ici et maintenant	<input type="checkbox"/>	
Préparation et communication	<input type="checkbox"/>	
Posture	<input type="checkbox"/>	
Prise	<input type="checkbox"/>	
Mouvement	<input type="checkbox"/>	
Démarche pour un soin sécuritaire La prescription du soin		

① En contexte réel de soins : Assurez-vous d'avoir accès à un endroit calme où vous ne serez pas interrompus. Ayez en main une copie des affiches et des aide-mémoires. Vous pourrez aussi y faire référence lors de la pratique des méthodes de déplacement.




# Transferts assis

En contexte réel de soins, pour tous les continums de déplacement :

- Les méthodes de déplacement qui requièrent une contribution physique du soignant (transfert de poids ou contre-poids) doivent être réalisées à trois occasions.
- Assurez-vous d'accompagner la pratique des méthodes de déplacement par des explications et des réflexions sur les mouvements naturels, des consignes, des trucs et astuces et des équipements propres à ce déplacement.



## Contenu obligatoire

► Continuum de déplacement : se lever-pivoter-s'asseoir	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se lève-pivote-s'assoit avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne se lève-pivote-s'assoit à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités	<input type="checkbox"/>	
Le soignant aide la personne à se lever-pivoter-s'asseoir avec un effort physique léger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
• Par transfert de poids latéral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
• Par transfert de poids avant-arrière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
• Avec un verticalisateur	<input type="checkbox"/>	
• Assis sur un tabouret à roulettes		
Le soignant lève-pivote-assoit la personne à l'aide d'un équipement mécanique	<input type="checkbox"/>	
• Avec un levier à station debout		
• Avec un lève-personne et une toile appropriée 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### ATTENTION

Le moniteur a la responsabilité de s'assurer d'avoir les équipements requis pour que ses participants puissent pratiquer les méthodes de déplacement.

Les équipements non obligatoires doivent quand même être présentés (à l'aide de photos ou de vidéos) même si la pratique avec ceux-ci n'est pas obligatoire.

Des vérifications seront faites dans le cadre du processus de [contrôle de qualité](#) et pourraient mener à l'annulation de l'accréditation du moniteur qui ne respecterait pas les standards de formation.

Contenu obligatoire

▶ <b>Continuum de déplacement : se remonter en position assise</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
Équipements pour réduire la fréquence des remontées en position assise	<input type="checkbox"/>	
La personne se remonte en position assise avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne se remonte en position assise à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités	<input type="checkbox"/>	
Le soignant aide la personne à se remonter en position assise avec un effort physique léger <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avec les méthodes et les équipements pour se lever-pivoter-s'asseoir</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par l'arrière, en transfert de poids avant-arrière ou en contrepoids ①</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	
Le soignant remonte la personne en position assise à l'aide d'un équipement mécanique <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avec un levier à station debout ou un lève-personne</li> </ul>		

① En contexte réel de soins :

La pratique de ces méthodes n'est pas obligatoire, mais fortement recommandée dans les milieux d'hébergement et de soins de longue durée.



▶ <b>Continuum de déplacement : se transférer sans passer par la position debout</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
La personne se transfère sans passer par la position debout avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces		
La personne se transfère sans passer par la position debout à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités		
Le soignant aide la personne à se transférer sans passer par la position debout <ul style="list-style-type: none"> <li>• En transfert de poids avant-arrière</li> </ul>		
▶ <b>Exercice d'intégration ②</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
Mise en situation		<input type="checkbox"/>

② En contexte réel de soins :

Observez le participant dans une situation réelle de soins pour lever une personne. Par la suite, parcourez ensemble l'affiche *Démarche pour un soin sécuritaire Ici et maintenant* et les aide-mémoires PPPM, puis déterminez ensemble ce qui a été respecté ou ce qui pourrait être amélioré.



# Mobilisations de surface

## Contenu obligatoire

▶ <b>Continuum de déplacement : se remonter en position couchée</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
La personne se remonte en position couchée avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne se remonte en position couchée à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités	<input type="checkbox"/>	
Le soignant aide la personne à se remonter en position couchée avec un effort physique léger <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par le côté en transfert de poids avant-arrière</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par le côté en contrepoids avec un genou dans le lit</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par la tête</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Le soignant remonte la personne en position couchée à l'aide d'un équipement mécanique	<input type="checkbox"/>	
▶ <b>Continuum de déplacement : se déplacer latéralement</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
La personne se déplace latéralement avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne se déplace latéralement à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités	<input type="checkbox"/>	
Le soignant aide la personne ou la déplace latéralement avec un effort physique léger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Le soignant déplace la personne latéralement à l'aide d'un équipement mécanique		

▶ <b>Continuum de déplacement : se tourner</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
La personne se tourne avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne se tourne à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités	<input type="checkbox"/>	
Le soignant aide la personne à se tourner avec un effort physique léger • Vers le côté opposé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
• En la tournant vers lui Variante à deux soignants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Le soignant tourne la personne à l'aide d'un équipement mécanique	<input type="checkbox"/>	
▶ <b>Continuum de déplacement : s'asseoir et sortir ses jambes</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
La personne s'assoit et sort ses jambes avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne s'assoit et sort ses jambes à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités	<input type="checkbox"/>	
Le soignant aide la personne à s'asseoir et à sortir ses jambes avec un effort physique léger • Par le côté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
• Par le pied	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ <b>Continuum de déplacement : se coucher et rentrer ses jambes</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
La personne se couche et rentre ses jambes avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne se couche et rentre ses jambes avec ses mouvements naturels, par devant		
La personne se couche et rentre ses jambes à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités	<input type="checkbox"/>	
Le soignant aide la personne à se coucher et à rentrer ses jambes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ <b>Exercice d'intégration ①</b>	<b>Notions à couvrir</b>	<b>Méthodes à pratiquer</b>
Mise en situation		<input type="checkbox"/>

① En contexte réel de soins :

Observez le participant dans une situation réelle de soins pour tourner une personne. Par la suite, parcourez ensemble l'affiche *Démarche pour un soin sécuritaire Ici et maintenant* et les aide-mémoires PPPM, puis déterminez ensemble ce qui a été respecté ou ce qui pourrait être amélioré.





# Déplacements au sol

## Contenu obligatoire

► Continuum de déplacement : marcher	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne marche avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne marche avec des équipements pour favoriser ses capacités et réduire les risques de chute		
Le soignant aide la personne à marcher avec un effort physique léger ①	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Le soignant fait marcher la personne à l'aide d'un équipement mécanique	<input type="checkbox"/>	
Le soignant accompagne la personne qui chute ②	<input type="checkbox"/>	

① En contexte réel de soins :  
Pratiquer **trois façons différentes** d'accompagner une personne à la marche.

② En contexte réel de soins :  
Visionner la vidéo sur l'accompagnement lors de la chute. Elle est disponible sur le site de l'ASSTSAS au <http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/outils-du-moniteur-pdsp>.



► Continuum de déplacement : se relever du sol	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se relève du sol avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces	<input type="checkbox"/>	
La personne se relève du sol à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités		
Le soignant relève la personne du sol à l'aide d'un équipement mécanique <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avec un lève-personne et une toile appropriée</li> <li>• Avec un équipement spécialisé</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	
► Continuum de déplacement : se déplacer dans les escaliers	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se déplace dans les escaliers avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces		
• En montant		
• En descendant		
Le soignant aide la personne à se déplacer dans les escaliers		



# Équipements pour réduire la friction

## Contenu obligatoire

▶ Équipements pour réduire la friction	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Pratique avec différents équipements*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* Contenu couvert dans le cadre de la pratique des divers continuums de déplacement.



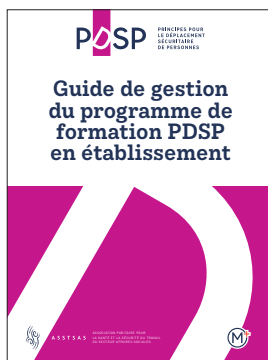
# Principes d'ergonomie pour la prévention des troubles musculosquelettiques

## Contenu obligatoire

▶ Principes d'ergonomie pour la prévention des troubles musculosquelettiques	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Application des principes d'ergonomie lors d'un soin ①	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

① En contexte réel de soins :

Observez le participant lors d'un soin complet (ex. : une toilette partielle au lit, un habillage, etc.). Pendant ou après le soin, donnez-lui de la rétroaction sur les stratégies utilisées ou à utiliser pour réduire les efforts et les postures contraignantes en appliquant les bonnes pratiques de compagnonnage.



# Guide de gestion du programme de formation PDSP en établissement

## Contenu obligatoire

▶ Gestion du programme de formation PDSP	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Pratiques organisationnelles locales pour favoriser l'application des PDSP	<input type="checkbox"/>	

- ② En contexte réel de soins, présenter les pratiques organisationnelles locales, par exemple :
- Où trouver les équipements de déplacement ?
  - Où trouver les informations sur la personne avant de la déplacer ?
  - Où trouver et comment remplir un formulaire de déclaration de situation dangereuse ?
  - À qui s'adresser dans le cas d'équipement défectueux ou manquant ?
  - Comment obtenir une évaluation/réévaluation par un professionnel de la réadaptation pour une personne qui ne parvient plus à faire le déplacement comme prescrit ?
  - Quoi faire à la suite d'un incident ou d'un accident en lien avec le déplacement d'une personne ?

